

Roteiro de Estudos

with Teacher Danny

Vamos montar um roteiro incrível para você destravar esse inglês?



 English
TURBO



www.englishturbo.com



Se você já sonhou em falar outro idioma com naturalidade, entender filmes sem legendas ou até viajar sem medo de se comunicar, saiba que a fluência está mais ao seu alcance do que você imagina. Mas, antes de qualquer coisa, é preciso entender: **fluência não é um destino, e sim um processo.**

Muitos acham que para ser fluente é preciso morar no exterior ou estudar por anos em um curso tradicional. A verdade é que a fluência não depende apenas do tempo de estudo, mas sim de estratégia, consistência e prática intencional. E é exatamente isso que vamos explorar neste roteiro de estudos.

Aqui você vai descobrir:

- ✓ Como estruturar um plano de estudos eficiente e adaptado à sua rotina.
- ✓ As melhores técnicas para aprender e memorizar vocabulário de forma natural.
- ✓ Métodos práticos para treinar escuta, fala, leitura e escrita diariamente.
- ✓ Dicas para vencer bloqueios, inseguranças e manter a motivação ao longo da jornada.

A fluência é construída dia após dia , com pequenas conquistas que, juntas, formam um grande resultado. E o melhor? Você pode tornar esse processo leve, prazeroso e, principalmente, eficaz.

Então, preparado(a) para transformar seu sonho em realidade?

Vamos começar!

Entenda seus objetivos e seu perfil de aprendizagem

Antes de começar pra valer os estudos, respira fundo e tira um tempinho pra pensar:

O que te fez adquirir o curso English Turbo? Onde você quer chegar com o inglês?

Esse momento de reflexão é superimportante pra manter sua motivação firme ao longo da jornada. Aprender um novo idioma pode ser desafiador, então é essencial lembrar o motivo que te trouxe até aqui.

Aqui vão algumas perguntas que você pode se fazer:

- Por que decidi investir no meu inglês agora?
- Qual nível quero alcançar?
- Como o inglês pode transformar minha vida pessoal ou profissional?

Agora pega um papel e uma caneta (ou abre o bloco de notas, se preferir) e anota tudo que vier à mente com sinceridade. Aqui vão alguns exemplos pra te inspirar:

- Quero entender minhas séries favoritas sem legenda.
- Quero conquistar melhores oportunidades de trabalho.
- Sonho em morar fora.
- Quero me comunicar com pessoas do mundo todo.
- Acho incrível quem fala inglês com confiança.
- Quero perder o medo de falar inglês em público.

✨ Essas anotações são o seu lembrete de propósito. Guarde com carinho e, quando bater o desânimo, volte a elas. Lembrar por que você começou é um combustível poderoso pra continuar.

E agora que você já pensou no porquê, reflita também sobre o como:

- Como você pretende alcançar essas metas com o curso?
- Vai estudar em dias fixos?
- Vai seguir os módulos certinho, com apostilas e atividades?

Aqui no English Turbo, você vai ter todo o suporte necessário pra construir esse caminho. Mas a sua constância e clareza de objetivo fazem toda a diferença.

Então, bora começar com propósito e foco! 🙌✨



2. Monte seu roteiro de estudos

Você é o protagonista da sua jornada

Não importa se você já tentou aprender inglês sozinho, com professores, em escola tradicional ou até em outro curso online — o que realmente vai fazer a diferença a partir de agora é o quanto você está disposto(a) a se comprometer com esse novo momento.

Aqui no English Turbo, você tem as ferramentas, os materiais, o suporte... Mas sabe quem é a peça principal? Você! ✨

Pra acelerar os resultados e consolidar o que aprende, o segredo é simples (mas poderoso): contato diário com o inglês. Pode ser pouco tempo, mas tem que ser todo dia.

Defina seu tempo realista de estudo

Antes de montar seu plano de estudos, pare um instante e responda:

🕒 Quanto tempo por dia você realmente consegue dedicar ao curso?

Alguns exemplos:

- 30 min antes do trabalho?
- 1h depois da faculdade?
- 20 min de manhã + 15 à noite?

Não importa se são só 15 minutinhos por dia. O importante é criar o hábito e manter a consistência. Quanto mais frequente for o contato com o inglês, menos o cérebro vai “esquecer” o que você aprendeu. E mais natural tudo vai parecer com o tempo.

Monte seu plano de estudos personalizado

Agora, com seu tempo definido, é hora de montar seu roteiro semanal. E aqui vai uma dica importante: quanto mais específico for o seu objetivo, mais fácil será saber o que estudar.

Exemplo:

Imagine que você vai viajar pra fora do país em dois meses e precisa se virar em inglês. Não quer depender de tradutor nem de ninguém. E só consegue estudar 40 minutos por dia. Tá ótimo!

Com esse objetivo claro, você consegue montar um plano com conteúdos focados em:

- Fazer check-in no aeroporto
- Pedir comida em restaurante
- Perguntar direções
- Fazer compras
- Reservar hotel ou pedir táxi

Com base nisso, você pode montar sua própria semana de estudos, escolhendo as aulas e materiais certos dentro do nosso curso, e reforçando com áudios, repetições e vocabulário direcionado.

EXEMPLO DE PLANO DE ESTUDOS

Segue abaixo um breve exemplo para você visualizar como organizar sua rotina de estudos de forma leve, eficiente e com tudo que o English Turbo oferece. Lembre-se: o importante é manter consistência diária, mesmo com pouco tempo disponível. Aqui, sugerimos uma média de 30 a 40 minutos por dia, o suficiente para criar hábito e avançar com segurança.



Segunda-feira – 40 minutos

Comece a semana com algo mais leve e prazeroso:

- Assista a uma cena de filme ou série em inglês com legenda em inglês.
- Anote no caderno novas palavras ou expressões interessantes.
- Repita algumas frases em voz alta para treinar pronúncia e entonação.

Terça-feira – 40 minutos

Hora de mergulhar no conteúdo principal do curso:

- Assista a uma aula gravada do módulo atual.
- Acompanhe com a apostila do nível correspondente e faça os exercícios.
- Escute o áudio de vocabulário ou diálogo para reforçar a compreensão oral.

Quarta-feira – 30 minutos

Aprendizado com música + leitura:

- Escolha uma música em inglês e acompanhe a letra.
- Anote palavras novas e pesquise seus significados.
- Leia um trecho do livro disponibilizado no curso.
- Responda à atividade correspondente ao capítulo lido.

Quinta-feira – 40 minutos

Revisão e reforço:

- Assista a uma nova aula gravada e complete os exercícios na apostila.
- Faça uma revisão breve dos pontos principais da semana.
- Leia mais um trecho do livro e continue a responder as atividades.

Sexta-feira – 30 minutos

Contato real com o inglês:

- Ouça um podcast simples ou vídeo com nativo falando lentamente.
- Tente repetir frases-chave e treinar sua escuta.
- Anote expressões novas e veja como aplicá-las nas suas frases.

17 Sábado – 30 minutos

Consolidação do aprendizado:

- Faça uma revisão geral da semana (o que aprendeu, o que ainda tem dúvida).
- Escreva um pequeno resumo no caderno.
- Refaça ou complete as atividades da apostila ou do livro.
- Se quiser, use um app como Duolingo ou Quizlet pra revisar brincando.

17 Domingo – 20 a 30 minutos (opcional)

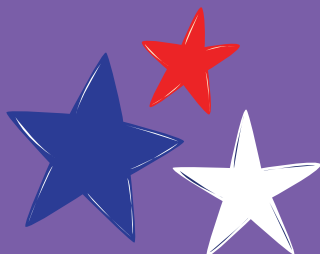
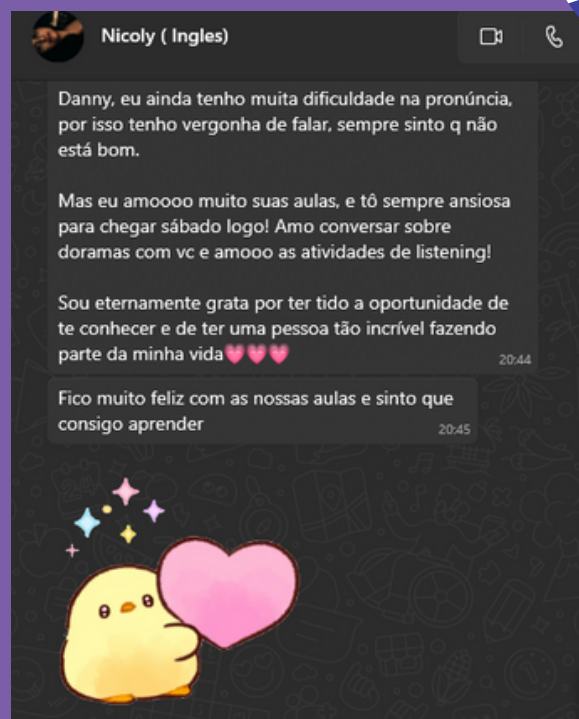
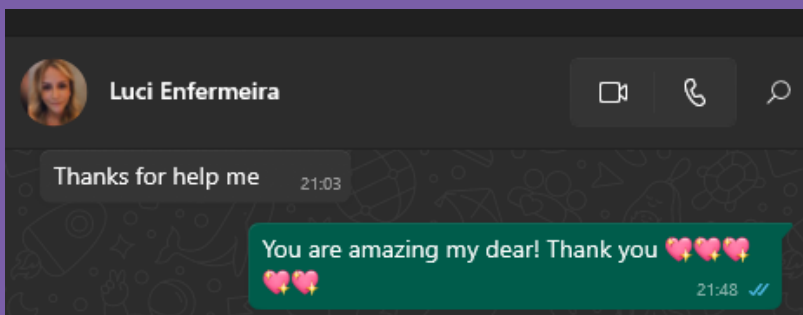
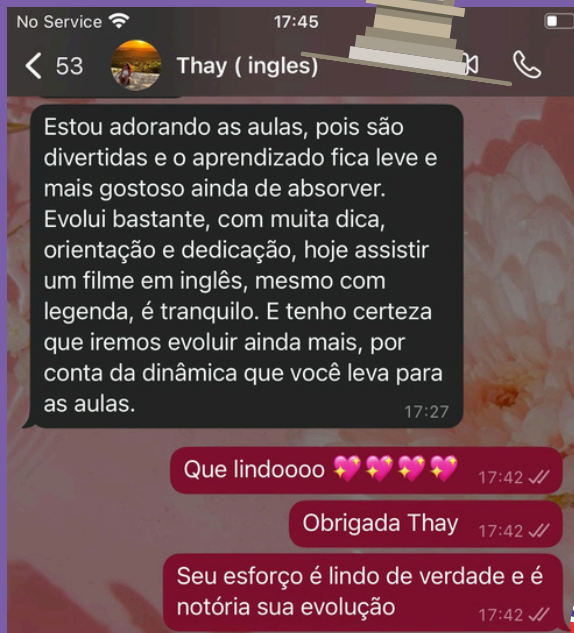
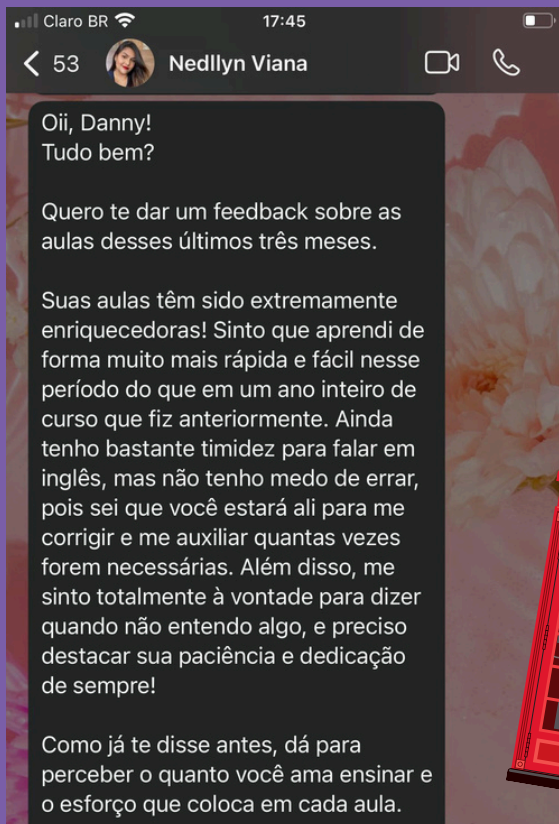
Dia mais leve, para relaxar com o idioma:

- Assista a um filme ou episódio de série sem legenda ou com legenda em inglês.
- Desafie-se a entender o máximo possível sem traduzir tudo.
- Anote 5 frases ou expressões que você conseguiu entender naturalmente.

🌟 Dica final: Use esse plano como guia e adapte de acordo com a sua rotina. Com as aulas gravadas, apostilas, livros, áudios, e atividades exclusivas, você tem tudo nas mãos para evoluir – basta manter o ritmo e a constância!



Veja o que os incríveis alunos do English Turbo andam dizendo:



Thanks!



3. Aproveite as ferramentas disponíveis

Quando comecei a aprender inglês, lá nos anos 2000 (sou de 96, então sim, já tinha internet, mas tudo era bem mais limitado), encontrar materiais de estudo não era tão simples quanto é hoje. Pra baixar minhas músicas favoritas, eu recorria ao famoso 4shared — e junto vinham uns 3 mil vírus de brinde, né? 😂

A tradução? Era na raça, com dicionário na mão mesmo, tentando entender palavra por palavra. Pra praticar o listening, ou era com o que aparecia no YouTube (quando carregava!) ou com aqueles CDs que a gente pegava emprestado ou gravava sabe-se lá de onde.

Hoje em dia, tudo mudou! Com acesso à internet, temos uma infinidade de recursos gratuitos que podem acelerar e facilitar (muito!) o seu aprendizado. E pra te ajudar, preparei uma listinha com sites e aplicativos gratuitos que podem complementar sua rotina de estudos.

Mas calma: não precisa sair baixando tudo de uma vez e travar a memória do celular, tá? A ideia é você testar os que mais combinam com seu estilo e manter só o que realmente for útil no seu dia a dia.

✨ Em breve, você vai ver que aprender inglês pode (e deve!) ser leve, divertido e parte natural da sua rotina!

PARA CONSULTAR A PRONÚNCIA E O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS

Todo estudante de inglês precisa de um bom dicionário instalado no celular e/ou salvo na barra de favoritos no computador. Confira os meus favoritos!

- **Cambridge Dictionary / Oxford Learner's Dictionary /**

Estas são opções confiáveis de dicionários *online*, todos monolíngues (inglês-in- glês), que você pode acessar tanto pelo computador quanto pelo celular. Todos eles apresentam um botão de áudio para você escutar a pronúncia das palavras, tanto em inglês britânico quanto americano.

Escolha o seu dicionário favorito e recorra a ele sempre que precisar!

- **Google Translate:** E por último, mas não menos importante... nosso bom e velho amigo

Google Tradutor! \Durante muito tempo, o Google Tradutor foi conhecido por entregar traduções bem duvidosas. Mas, a verdade é que, quando usado do jeito certo, ele pode se tornar um aliado valioso pra quem está aprendendo um novo idioma.

Você pode aproveitar a ferramenta para ouvir a pronúncia correta das palavras, conferir o significado de termos que não conhece e até mesmo traduzir textos físicos. Sabia que, no app do celular, se você clicar no ícone de câmera, ele traduz automaticamente qualquer texto impresso, de qualquer idioma?

Claro, a tradução não vai ser perfeita — mas já quebra um galho e tanto, especialmente na hora do aperto. Testa aí e vê como pode te ajudar no dia a dia!

PARA PRATICAR O LISTENING

Quer praticar o listening, mas não sabe como praticar o inglês com suas músicas favoritas?

- **TED Talks:** O TED (Technology, Entertainment, Design) é mundialmente conhecido

por suas palestras dedicadas à disseminação de ideias. Entre os palestrantes que já participaram, estão Bill Gates, Bill Clinton e Al Gore. No canal do TEDx Talks no YouTube, você encontra palestras motivacionais e depoimentos como o de Lizzie Velasquez, rotulada como “a mulher mais feia do mundo”. O bacana é que o inglês falado nessas palestras é geralmente bastante claro e fácil de entender.

- **YouTube:** Muito se fala no uso de músicas, filmes e seriados para aprender inglês,

mas nem todos percebem que o YouTube também pode ser uma ferramenta poderosíssima para o aprendizado de uma língua estrangeira. Além dos canais específicos para o ensino de inglês, você pode utilizar o YouTube para ter contato com a língua inglesa através de vídeos sobre praticamente qualquer assunto. Por exemplo, se você gosta de viagens, por que não assistir a vídeos em inglês? O mesmo serve para quem gosta de vídeos sobre beleza, cultura, entretenimento, enfim... há vídeos para definitivamente todos os gostos!

PARA PRATICAR VOCABULÁRIO E GRAMÁTICA:

Duolingo: Um dos aplicativos mais conhecidos entre os estudantes de inglês, o Duolingo pode servir como um guia para quem não sabe o que estudar. Ele oferece uma série de exercícios de vocabulário e gramática que partem do básico e seguem em direção ao avançado. A partir de um tempo usando o app os exercícios podem acabar se tornando um pouco repetitivos, mas com certeza é uma ferramenta valiosa para auxiliar o seu aprendizado!

- **Quiz your English:** Neste aplicativo desenvolvido pela Universidade de Cambridge, você cria seu perfil e pode competir com pessoas do mundo todo ou com seus próprios amigos em um jogo de perguntas e respostas. Você tem alguns segundos para responder cada pergunta, e ganha o ponto aquele competidor que responder corretamente mais rápido.

Study Planner

DATE:

/

/

	SUBJECT	DESCRIPTION	DUE DATE
MON			
TUE			
WED			
THU			
FRI			
SAT			
SUN			

Deadlines

Goals

Notes

MODELO DE PLANO DE ESTUDOS PARA PRATICAR INGLÊS TODOS OS DIAS

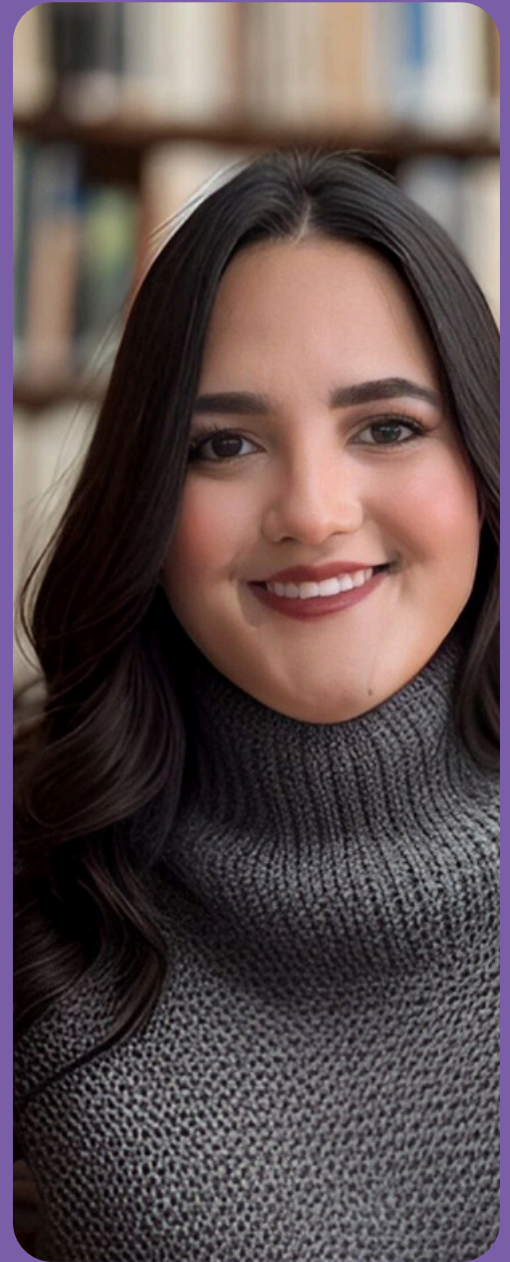
DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
SEGUNDA		
TERÇA		
QUARTA		
QUINTA		
SEXTA		

DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
SÁBADO		
DOMINGO		
NAS HORAS VAGAS		

A **Teacher Danny** é uma expert apaixonada por idiomas, fluente em inglês e espanhol e com conhecimentos básicos de coreano. Com mais de 7 anos de experiência trabalhando em grandes empresas internacionais como AXA e Mercado Livre, ela conquistou fluência e uma visão única sobre o impacto dos idiomas no mercado global.

Aprendeu inglês sozinha, mas buscou certificação para aprimorar ainda mais seu conhecimento. Começou com aulas particulares e, devido à alta demanda, decidiu lançar seu próprio curso online, o English Turbo – uma forma rápida e eficaz de dominar o inglês.

Se você quer aprender de forma prática e acelerada, o curso da Teacher Danny é o caminho certo!



 @ENGLISHTURBO.ONLINE

 WWW.ENGLISHTURBO.ONLINE

 ENGLISHTURBOCURSO@GMAIL.COM

